

ТЭЛЕПРАГРАМА НА НАСТУПНЫ ТЫДЗЕНЬ – на 3-й старонцы

Свабода, роўнасць, братэрства!

Беларусь

Уход

Жыве Беларусь!
Нацыянальная
дэмакратычная
газета

● Заснавана ў 1991 годзе ● № 19 (75) ● Пятніца, 19 лістапада 1999 г. ● У розніцу кошт 20000 руб.

Падпіска-2000

"Беларускі Уход" — газета для Вас! Працягваецца падпіска на першае падзілле 2000 года.

Кошт падпіскі:
на 1 месец — 61000 рубліў;
на 3 месцы — 183000 рубліў;
на 6 месцы — 366000 рубліў.

Выпісвайце "Беларускі Уход"! Заставайцесь з намі!



Поет Ринат Ибрагимов.

"Золатой Шлягер-99"

Фоторепортаж

К нам в гости приезжал "Золотой шлягер-99". В районном центре культуры собрались полный зал зрителей. Театрализованную программу "Вместе с песней Леонида Утесова" подготовили оркестр "Немига" — Беларусь, заслуженные артисты России Ринат Ибрагимов, Капитолина Лазаренко и солисты оркестра.

Заведующий отделом культуры Г.И.Михеев приветствовал гостей. Был вручен хлеб-соль. Оркестр "Немига" дарил чарующие мелодии Леонида Утесова. Ринат Ибрагимов исполнял "Подмосковные вечера" и другие песни, которые вызывали бурные аплодисменты. Капитолина Лазаренко, эстрадная певица семидесятых, исполнила песни "Ландыш", "Вишнёвый сад" и другие, зажигающие и дарящие настроение и радость. Участникам "Золотого шлягера-99" были вручены сувениры и цветы.

Закончился концерт песней "Бывайце здаровы, жывіе багата!" Весь зал встал и аплодировал гостям. До встречи на "Золотом шлягере-2000"! Снимки сделаны на "Золотом шлягере-99".

Валерий БЫСОВ,
г. Кричев.

НАВІНЫ, ГАДЗЕБІ, ФАКТЫ

"НЕСЦЕРКА"

Пад такой назвай пачала выходзіць у Горках на Магілёўшчыне дэйцічай газетка, якую заснавалі і выдаюць мясцовыя няўрадавыя грамадскія арганізацыі (трэці сектар) і БНФ "Адраджэнне".

Ужо з першага нумара газеткі бачна, што робяць яе энтузіясты, здольныя людзі, якімі кіруе высакародная мэта — адраджэнне беларускасці: мовы, культуры, выхаванне патрыятызму — любові да бацькаўшчыны — на беларускім фальклоры, мясцовых звычаях, традыцыях.

Газетка выдаецца на сакавітай сучаснай літаратурнай мове, багата ілюстравана фотаздымкамі і мастицкімі малюнкамі. Вельмі цікавая па зместу. Яна адразу ж прышлося да спадобы як школьнікі дэзветвары, так і яе бацькам.

У добрых шляхах, "Несцерка"!

Калектыў рэдакцыі "Беларускага Уходу" жадае рэдакцыйна-му калектыву і чытчам "Несцеркі" поспехаў у справах і добра га

здароўя.

Беларускаўсходаўцы.

"ПАНАРАМА"

Грамадска-палітычная газета дэмакратычнага руху Асіпоўшчыны выхадзіць пад такой наўзай у паселішчы Драганава. Рэдагуе газету М. Тамашоў. Свет убачылі ўжо 4 нумары гэтай газеты. Газета смела крытыкуе дзеянні мясцовай вертыкали, безгаспадарчысць кіраўнікоў прымысловых і сельскагаспадарчых падпрыемстваў, не абыходзіць, увагай школнае жыццё, дзеянніца прафсаюзу ў раёне.

Змяшчаюцца ў газете вершы мясцовых аўтараў, фотаздымкі.

Выданне дзеае прайдзівую інфармацію насельніцтву аб становішчы спраў у раёне, паведамляе факты, якія замочвае мясцовую "вертыкальную" газету.

Наш кар.

СЕМІНАР НЯЎРАДАВЫХ АРГАНІЗАЦІЙ

Нядзяўна ў Магілёве адбываўся двухдзенны абласны семінар прадстаўнікоў няўрадавых грамадскіх арганізацый і партыі БНФ з усіх раёнаў вобласці. Вопытныя функцыянеры з Мінска вучылі мясцовых апазыцыянеру, як паводзіць сябе пад час правядзення масавых акый пратэсту, а таксама ў выпадку затрымання іх міліцыянтамі ці амонаўцамі, або на допыце ў следчага.

Удзельнікі семінару вучыліся таксама напісанню праектаў на атрыманне грантаў ад фундатараў для фінансавання той ці іншай культурна-асветніцкай, інфармацыйнай ці камерцыйнай прадпрыемніцкай дзеянасці.

Іван КУКСАЙ.

ЗАНДАТА ДАРАГІ ДЫРЭКТАР

Дырэктар аднаго з Мсціслаўскіх наўкука-вытворчых прадпрыемстваў, пачынаючы з каstryчніка 1993 года па студзень сёлетніга, злоўжываючы службовым становішчам выкraу ѿ свайго прадпрыемства маёmaci на суму калі 1 мільярда 200 млнёнаў рубліў. І ў дадатак у жніўні гэтага года авадаў шляхам махлявінства яшчэ і маёmaci адной з мясцовых ПМК на 7 млнёнаў. Зандата дарагім аказаўся дырэктар для свайго прадпрыемства і ПМК.

Зараз той дырэктар знаходзіцца пад вартай, а на яго маёmaci на-кладзены арышт.

Ігар ГРЫШЫН.

МЯДЗВЕДЗІЦА НА ПЧАЛЬNIКУ

Вельмі здзівіўся ляснік Андрэй Цішчанка з Касцюковіцкага раёна, калі даведаўся, што перыядычна разбуреў вуллі на яго пчальніку. Злодзеем аказалася мядзведзіца.

У тутэйшых лясах мядзведзі



Поет Капітоліна Лазарэнко.

даўно ўжо не водзяцца. На думку лесніка, яна прыйшла з бранскіх лясоў, што мяжуць з Магілёўскім.

Тым не менш, застаўшы няправшаную госьцю на пчальніку, ляснік, які да таго ж з'яўляецца і добрым паллунічым, не з'яўся за стральбу. Ён толькі добра напалахну аматарку мёду, спадзяючыся на тое, што яна больш на пчальнік не зайдзе.

Алег ШВЕДАЙ.

МЕХАНИК ЗАБАЎЛЯЎСЯ БЗРОЙІ

Адкупль у простага механіка Мсціслаўскай райсельгасхімі ў дому ўзяўся арсенал зброяi, на-конт гэтага ён растумачыць міліцыі. Аднак тое ўзбраенне, якое ён захоўваў у вёсцы Ходасы, сваёй колькасцю ўзрасла нават апературынай.

Яны знайшлі ў механіка і кан-фіскавалі два кулямётныя ствала, ствол ад пісталета ТТ, сэм тратылавых шашак, восем дэта-натараў часобу Вялікай Айчыннай вайны і 505 патронаў рознага калібра.

Аляксандр ГЕРАСІМАЙ.



Хлеб — соль гостям.



Д. АБАДОУСКІ УСЕ ЯШЧЭ ЗА КРАТАМІ

З ліпеня знаходзіцца за кратамі Дзмітрый Абадоўскі, сын вядомага магілёўскага праваабаронцы Сяргея Абадоўскага. У судовай спрэве Д. Абадоўскага парушэння ня имала. Тут і сумніўныя сведкі, падмененыя пратаколы, бесперапынныя парушэнні працэсуаль-

ных нормаў, і, урэшце — настойлівяя спробы адхіліць С. Абадоўскага ад удзелу ў абароне свайго сына. З апошнім, прауда, не удалося — бацька дамогся свайго права абараняцца уласнага сына. Чалавек тым часам знаходзіцца ў вязыніцы чацверты месяц...

"Праваабарончы Веснік",
N 3-4.

"БЕЛАРУСКИ УХОД"

Программа тэлевіннай

Понедзельник,
22 лістападаВторник,
23 лістападаСреда,
24 лістападаЧетверг,
25 лістападаПятница,
26 лістападаСуббота,
27 лістападаВоскресенье,
28 лістапада

БТ

6.30, 7.10 Добро утро. Беларусь!
 7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 15.00,
 17.00, 19.00, 23.45 Новости.
 8.15 Политические диалоги.
 8.40 Потребительская корона.
 9.25 "Сегодня с вами..."
 9.50 Здоровье.
 10.15 "Летний эфир". Буковка".
 11.10 Новыя имена.
 11.20 "Кофе с ароматом женщины".
 12.05 Теленавигатор.
 12.25 Открытие VI Международного кинофестиваля стран СНГ и Балтии "Лістапад-99".
 13.15 Фильмы-призеры второго национального конкурса белорусских фильмов "Брест-99" "Свеча на холме".
 13.35 Худ. фильм "Мой избраник".
 15.10 "Черный пират".
 15.30 Мультифильм.
 15.50 Видеокурс немецкого языка.
 16.05 ТВ — школе.
 16.35 Авто-парк.
 16.45 Программа "Песни".
 17.10 А музика звучыт..."
 17.45 "Абрагам и сині".
 18.00 Добро вечар, Беларусь!
 18.25 "Зоркія ў сіні".
 19.15 Апала "Сыбіты".
 19.55 Новыя имена.
 20.00 "Кофе с ароматом женщины".
 20.45 "Кофе с ароматом женщины".
 21.00 ТВ — школе.
 21.30 "А музика звучыт..."
 21.45 "Черны замак Ольшанскі".
 22.00 Криминальная хроника.
 23.30 Белорусский хит-парад.
 23.55 Криминальная хроника.
 23.55 Криминальная хроника.
 23.55 Криминальная хроника.
 23.55 Криминальная хроника.
 23.55 КБН.

ОРТ

8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 23.40 Новости.
 8.15 "Нежныя яй". Серіал.
 9.20 "Святыя помощы".
 9.45 Красота было.
 10.25 "Шефера Золотой Розы".
 10.50 Домашняя бібліотека.
 11.30 Программа "Вместе".
 14.20 Мультсесанс.
 14.39 Чта-дзе але!.
 14.50 Домашняя чаша.
 15.15 До швядціці і старше.
 15.45 "Нежныя яй". Серіал.
 17.25 Ускораная помошь.
 17.55 Мы і время.
 18.40 Серіал "Возвращение Булавы". 1-я серія.
 19.45 Спокойной ночі, малышы! 20.00 Время.
 21.00 Выборы - 99.
 21.10 Комедыя "Девушка без адреса".
 23.00 Вягіль.
 23.55 Серіал "Майк Хаммер: Костопаль".

РОССІЯ

8.00, 16.00, 18.00, 20.00, 0.00 Вести.
 7.20 Дежурная часть.
 8.20 Гомеопатия и здоровье.
 8.30 Аренда спорта.
 9.00 Гомеопатия и здоровье.
 9.10 "Цыганка".
 10.00 "Лето нашей тайны".
 15.30 Мультифильмы.
 16.25 "Башня".
 16.55 "Комиссар Рекс".
 18.35 Круглый стол.
 19.20 "Народ хочет знать".
 19.20 Клуб "Белый пугал".
 20.50 Русский детектив "Красная руты".
 22.30 Дежурная часть.
 22.50 "Авто + ТВ".
 23.30 Неделя высокой моды в Москве.

НТВ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Она написала убийство".
 8.50 Мультифильм "Бобик гостяў базара".
 9.00, 10.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00 Сөргөдія.
 9.25 И. Муравьев в фильме "Эх жанчын в оне...".
 11.30 "Стары тэлевізор" вспоминает: "Человек в проходном дворе": заключительная часть.
 13.30 Час сериала: "Железный занавес". 1-я серія.
 14.25 "Чистосердечное признание".
 15.35 "Зеркало, зеркало".
 16.05 Мультсеріал "Білдджус".
 16.30 Біркоф.

РУССІЯ

6.00, 7.00, 8.00, 16.00, 18.00, 20.00, 0.00 Вести.
 7.20 Дежурная часть.
 8.20 Гомеопатия и здоровье.
 8.30 Аренда спорта.
 9.00 Гомеопатия и здоровье.
 9.10 "Цыганка".
 10.00 "Лето нашей тайны".
 15.30 Мультифильмы.
 19.00 "Выбор".
 19.20 "Саменяк режиссер".
 20.50 Мультизаписи ринга.
 22.30 Дежурная часть.
 23.00 "Кино + ТВ".
 0.20 Ночное randevu с Ксенией Стриж.

НТВ

1.00 Магазин на диване.
 5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Один день Олега Морозова: "кулисы большоій политики".
 11.30 "Стары тэлевізор" вспоминает: "Одиссей капитана Блада": Часть 1-я.
 13.25 Час сериала: "Железный занавес".
 15.35 "Зеркало, зеркало".
 16.05 Мультсеріал "Білдджус".
 16.30 Біркоф.

РУССІЯ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

НТВ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

РУССІЯ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

НТВ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

РУССІЯ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

НТВ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

РУССІЯ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

НТВ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

РУССІЯ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

НТВ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

РУССІЯ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

НТВ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

РУССІЯ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

НТВ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

РУССІЯ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

НТВ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

РУССІЯ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

НТВ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

РУССІЯ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

НТВ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

РУССІЯ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

НТВ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

РУССІЯ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

НТВ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

РУССІЯ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

НТВ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

РУССІЯ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

НТВ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

РУССІЯ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

НТВ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

РУССІЯ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

НТВ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

РУССІЯ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.25 Сөргөдія.

НТВ

5.00, 5.30, 5.45, 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30 "Сегодня утром".
 7.55 "Улицы разбитых фонарей".
 8.00 "Современный спорт".
 8.30 "Современная медицина".
 9.00 "Совершенно секретно".
 10.2



На узлесі.

Фота М.Белявіева.

Абарані свой дом

Прастра, у якой мы жывем, насычана рознага роду выпраменяньні — як прыроднага, так і штучнага паходжання.

Многі з іх аказваюць на нас шкоднае ўздзеянне, прыводзіць да ўзікнення розных захворванняў. Некалькі простых парад аўтым, якім чынам звесці да мінімуму гэта ўздзеянне, дзе польскі бізнергатэрапеут Богдан Душовскі.

1. Ліквідніце павуцінне электрычных правадоў на падлозе. Перш за ёсць яны не павінны быць пад вашымі ложкамі.

2. Помнічы, што выпраменяньне ад тэлевізара іде ў асноўным з тыльнага боку, ніколі не стаўце дзіцячу ложак за сцяной, у якой знаходзіцца тэлевізор.

3. Калі ў сцяне, калі якой размешчаніца ваша пасцель, уманіравана электрычнай размеркавальнай каробка або нешта падобнае, неадкладна перастаўце ложак.

4. Канапы і крэслы рэкамендуецца пакрываць шарынгай тканінай.

5. Вазы і цвеці за правіла трывалы на кожным пакой нацючную колькасць свечак у падсвечніках (не ніжэй 25 см) і запальваць іх як мага часцей вечарамі. Гэта дапаможа рассягніць негатыўную энергію, што накопіліўца ў памяшанні.

6. Не садзіцца на рагу стала: там дзейнічае "шэрае" выпраменяньне, якое будзе адлагохваць ад вас людзей.

7. Гатуючы ежу, мяшайце яе засыдзі на гадзінкі віялікія стрэлы; гэта ўзмоцніць яе энергетычны заряд.

8. Перад тым як разаць хлеб, перахрысціце яго — гэта таксама ўзмоцніць яго энергетычны патэнцыял.

9. Пад сядзенiem любімага крэсла прымайце два скрыжаваныя алоукі: гэта аспабіць негатыўнае выпраменяньне вакол ягтага месца.

10. У кожную хрустальную пасудзіну ў дому пакладзіце па дзве фасоліны або арэхі, каб папярэдзіць ўзікненне небяспечных раззанівных вібрацій, якія могуць выклікаць у хрустальным посудзе негатыўнае выпраменяньне прыроднага і штучнага паходжання.

"Тайная власть".

слова, начались радикальные реформы в экономике.

1889—2025 гг. Россия крепнет. Нынешние цели: в политической сфере — многопартийность, укрепление российской государственности. В экономической сфере — создание конкурентоспособной рыночной экономики, а в социальной — формирование так называемого среднего класса.

В каждом 36-летнем подцикле было глобальное вооруженное противостояние, не обходившееся без активного участия России. В первом подцикле (1881—1917 г.) передел мира между крупнейшими державами привел к первой мировой войне. Второй подцикл также ознаменовался всемирной войной, и снова Россия была одним из глав-

Последний, ныне действую-

**Эх, жыць на наша
чыслична...**

шай 144-летний цикл начался в 1881 г. К тому времени Россия стала существенно отставать от ведущих стран Европы и Америки. Российское общество нуждалось в кардинальных изменениях.

1881—1917 гг. "Долой самодержавие!" Начало каждого подцикла знаменуется появлением некой цели, которая реализуется по его завершении. Так, убийство Александра Второго заявило идею: "Долой самодержавие! Да здравствует народная свободительная революция!" На протяжении последующих 36 лет эта идеология завершилась Февральской революцией и Октябрьским переворотом.

1917—1953 гг. Социализм встает на ноги. Приход к власти большевиков ознаменовался лозунгом "Да здравствует первое в мире государство рабочих и крестьян! Осуществим мировую революцию!" Все 36 лет в России шло строительство сильного социалистического государства, а в многих странах мира прокатилась волна революций и освободительных движений.

В результате к 1953 г. цель была достигнута: в мире возникла система социализма, объединившая несколько государств Европы и Азии.

1953—1989 гг. Немного демократии и много гласности. Основной идеей подцикла стала переориентация общества на демократические ценности. В итоге сломаная однопартийная система, гласность превратилась в реальную свободу

С точки зрения теории циклическости вероятным представляется возрождение России через национально-патриотическую идею. Из коготь современных политиков, претендующих на роль главы государства, востребован будет лишь тот, чьи персональные жизненные ритмы близки ритмам российского народа. Наступивший цикл (до 2025 г.) должен привести Россию от отсталой полупреодальной империи к мощному, динамично развивающемуся демократическому государству.

Подготовили: Людмила ПИВОVAROVA, Сергей ХОЛОДОВ.

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

В рацион средневековых японских воинов-самураев с неизвестными временем обязательство входили тертая редька или репа, которую измельчали почти до состояния водянистой кашицы. Суровые и заносчивые рубаки, готовые снести голову простолюдину даже ради "прописки" нового меча, требовали эту приправу к рису и рыбе не только ради ее грубо-резкого вкуса. Испокон веков в их стране считалось, что тертая

рой обитатели средневековой Японии просто не знали.

— Традиционные восточные врачи всегда особо почитали красивые и другие насыщенные по цвету овощи, — говорит директор медицинского центра при Университете Тамагава профессор Кэнкідз Окада. — Основываясь на современных методах исследования, мы подтвердили, что свеклу, например,

всегда связана с состоянием нашей нервной системы.

Иными словами, вместо терпкой редьки и репы средневековых самураев современные эксперты советуют все же сделать выбор в пользу сока из похожего по действию, но более эффективной свеклы. Для повышения целебных и укрепляющих свойств его, кстати, можно смешать с морковным соком в пропорции один к трем. Однако храните этот напиток даже в ходильнике не более двух дней — иначе он начинает быстро терять свои ка-

чество.

Свекольно-морковный сок для укрепления здоровья и повышения потенции желательно пить каждый день по 200 г. Кстати, этот напиток, вне всякого сомнения, будет полезен и для женщин. И не расстраивайтесь, если волшебный напиток не даст уже на следующий день эффект, которым вы потрясете свою партнёршу: такие средства, увы, принимать нужно годами. Впрочем, как учат самураи, при подобной последовательности и ваш любовный пыл будет полыхать намного дольше, чем мы привыкли рассчитывать.

В.ГОЛОВНІН,
(ІТАР-ТАСС)

"Тайное оружие" самураев

можно с полным основанием считать королевской корнеплодов, поскольку она сочетает в себе массу целебных свойств. Главное среди них — улучшение работы пищеварения, что приводит к плодотворным результатам в масштабах всего организма. Гармония в желудке и кишечнике резко повышает сопротивляемость практически всем болезням, заставит вас забыть о простудах. Свекла обладает удивительно сбалансированным сочетанием витаминов и микроэлементов, включая цинк. Этот природный коктейль отлично снимает стрессы, что заметно сказывается на укреплении мужской потенции. Ведь никому не нужно доказывать, что проблемы на секуальном фронте практически

похож на тебя".
И сказал он: "Нет, горе будет тебе, если он не будет похож на меня. Ибо ты больше не будешь есть мой хлеб, а я отшлю тебя к тому, на кого он будет похож".

АНЕКДОТЫ
Кон, владелец чулочной фабрики, принял на службу молодого коммивояжера.

— Завтра вы везете утренним поездом из Борисов. Там вы отдохнете в гостинице, позавтракаете, выпьете для поднятия духа рюмочку конякя "Мартель" и отправитесь к нашему старому клиенту Гольдману. Покажете ему полную коллекцию наших чулок, примите заказ и немедленно сообщите мне телеграфом о заключении сделки. На другой день вечером приходит телеграмма из Борисов: "Всем Борисовск нет конякя "Мартель". Чем делать?"

Беременная жена актера взглянула на уродливое лицо мужа и сказала: "Горе мне, если ребенок, которого я ношу во чреве, будет

ВЫХАДНЫЯ ДАНЫЯ
"Беларускі Усход". Грамадска-палітычная і літаратурна-мастакская газета. На беларускай і рускай мовах.

Заснавальнік — працоўны калектыў рэдакцыі.

Адрас: 213670, Магілёўская вобл., Хоцімскі р-н, в. Маркаўка. Тэлефоны: галоўнага рэдактара — 22-9-89, намесніка гал. рэд. — 22-00-9.

Рэгістрацыйны №141.
Падпісны індэкс — 64098.

Пункт глядзання аўтара надрукаваных матэрыялаў можа не супадаць з пазіцыяй рэдакцыі.

Адказнасць за даставернасць фактаў, падзеяў, прозвішчаў і іншай інфармацыі насыць аўтары апублікаваных матэрыялаў.

Газета падпісана да друку ў 16 гадзін 18 лістапада 1999 г. Надрукавана ў Магілёўскай абласнай друкарні, вул. Першамайская, 70.

Тыраж 2651 экз. Аб'ём 1 друк. аркуш. Заказ № 19.

Галоўны рэдактар
В.А.ДАУГАЛЕУ.

БЛЮДА ИЗ КАПУСТЫ

Оладьи со свежей капусты с маслом

Мелко нарубите свежую капусту, добавьте молоко, масло и потушите до готовности.

Говядину нарежьте мелкими кубиками, обжарьте до полуготовности, залейте мясным бульоном, добавьте пассерованный лук, морковь и тушите до готовности. Затем пропустите через мясорубку мясо и смешайте с капустой.

Муку разведите молоком, соедините с мясом и капустой, добавьте взбитые яйца, осторожно перемешайте. Из полученной массы выпекайте оладьи.

Нужно 500 г капусты, 300 г мяса, полстакана молока, 2 яйца, 2 ст. ложки муки, 2 луковицы, 1 морковь.

Капустный еж

Если вы хотите удивить гостей необычным блюдом, сделайте "капустного ежа". На мелкую тарелку или плоское блюдо положите срезом вниз половину кочана капусты. По краям тарелки разложите гарнир-петрушку, салат, другие овощи, нарезанные кружочками или кубиками.

На палочки (пластмассовые или деревянные) наколите различные закуски — кусочки мяса, рыбы, колбасы, рулетики селедочного филе или кильки, сосиски, сардельки, кубики сыра, яблока. Эти палочки станут "иголочками" ежа.

Пикантная капуста

Мелко нарежьте и слегка отварите капусту. Поджарьте в жире репчатый лук, нарежанный луком. Добавьте муку и отварную капусту, посолите, положите тмин, специи, сахар, уксус и тушите, пока капуста не будет готова.

Кочан капусты, 100 г репчатого лука, 1 ст. ложка муки, тмин, специи, сахар, соль, уксус — по вкусу.

Суп с ушками из кислой капусты

В грибной или мясной бульон опустите ушки, приготовленные следующим образом: круглое посыпанное тесто тонко раскатайте, нарежьте квадратами, на каждый положите фарш из капусты, обжаренной в масле с мелко нарезанным луком. Квадратики засипните и дайте им прокипеть в бульоне.

На кочан капусты (500 г) — столько же муки, 1-2 луковицы, подсолнечное масло. Соль, перец — по вкусу.

Молочный суп с капустой

Свежую капусту мелко нарежьте и варите до мягкости в небольшом количестве воды вместе с морковью и кореньями петрушкой. Влейте молоко, положите залезь укропа и петрушку. Заправьте поджаренной мукой на масло.

На кочан капусты — 6 стаканов молока, 1 морковь, 1 корень петрушки, пучок укропа. Соль, муку, масло — по вкусу.